



Grupo de Dermatología Pedro Jaén

news *letter*

Terapia fotodinámica en dermatología

La Terapia fotodinámica (TFD) ha ampliado sus aplicaciones médicas a enfermedades cutáneas, tanto tumorales como inflamatorias o infecciosas. Incluso hace sus incursiones en el campo de la cosmética, consiguiendo una piel de aspecto más rejuvenecido o para el tratamiento del acné.

La TFD es una de las grandes aportaciones de la comunidad científica a la lucha contra el cáncer de piel, concretamente en el tratamiento de los epitelomas basocelulares, enfermedad de Bowen y lesiones premalignas como la queratosis actínica. Esta técnica mínimamente invasiva ha desplazado a la cirugía en el tratamiento de cánceres cutáneos superficiales y lesiones premalignas.

La TFD se aplica sobre las células pre-cancerígenas y sobre determinados tipos de tumores con magníficos resultados. Este tratamiento consigue la destrucción selectiva de las células alteradas, respetando el tejido sano, con buenos resultados cosméticos y funcionales. También se aplica, como tratamiento preventivo, después de que un paciente haya sido intervenido quirúrgicamente de cáncer de piel. Asimismo se utiliza en otras enfermedades de la piel como papilomas, psoriasis, acné, etc., así como en programas de rejuvenecimiento cutáneo.

Una de sus más recientes aplicaciones es para prevenir la aparición de lesiones premalignas y malignas en pacientes que todavía no han desarrollado ninguna lesión pero que presentan daño solar crónico en su piel.

La terapia fotodinámica ofrece una tasa de curación del 85-95% de las lesiones que trata, siendo una alternativa muy útil en determinados casos, para evitar o como complemento de la cirugía. La gran ventaja de la TFD sobre otras formas de tratamiento de cáncer de piel es el excelente resultado estético final.



las indicaciones aprobadas de la TFD en nuestro país son las queratosis actínicas, carcinomas basocelulares superficiales y nodulares, y recientemente la enfermedad de Bowen (carcinoma epidermoide superficial).



¿En qué consiste la TFD?

El mecanismo de acción de la TFD es el siguiente, tras la aplicación tópica de una sustancia fotosensibilizante (metilaminolevulinato=Metvix), ésta es absorbida e incorporada a las células de nuestra piel, pero en mayor medida en aquellas con un metabolismo y un recambio más rápido, como es el caso de las células tumorales. Posteriormente se expone la zona a una fuente de luz con una longitud de onda adecuada que active la sustancia fotosensibilizante acumulada principalmente en las células tumorales, causando la destrucción selectiva de las células neoplásicas con preservación de las células sanas vecinas.

Tratamiento

La técnica es sencilla. El día del tratamiento se retiran las costras de la lesión, se aplica la crema y se deja cubierta durante 1-3 horas, según el tipo de fotosensibilizante empleado. Tras este tiempo, se expone la piel ya sensibilizada, a una fuente de luz procedente de una lámpara de diodo durante escasos minutos. Una vez acabada la sesión, el paciente puede continuar con su vida normal sin ningún problema. En algunos casos puede ser necesario realizar varias sesiones, con frecuencia mensual. Se trata de un procedimiento de fácil aplicación, rápido, totalmente indoloro y no conlleva tiempo de recuperación post-tratamiento. Tan sólo un leve enrojecimiento durante las 24 horas posteriores al tratamiento.

Ventajas

La TFD muestra claras ventajas respecto a otras alternativas terapéuticas para la patología oncológica cutánea, como es la poca invasividad, la alta selectividad terapéutica, el excelente resultado cosmético final, la gran seguridad y baja tasa de efectos adversos, y la posibilidad de tratar múltiples lesiones de forma simultánea.

REJUVENECIMIENTO SALUDABLE

De forma más reciente, estamos utilizando esta técnica con fines cosméticos consiguiendo una piel de aspecto más rejuvenecido y mejorando la salud de nuestra piel, ya que eliminamos al mismo tiempo las células ya dañadas por el sol, previniendo la aparición del cáncer de piel.

RESULTADOS

CONSEGUIMOS UNA PIEL MÁS JÓVEN Y SALUDABLE

Se producen una serie de reacciones bioquímicas que van a estimular la formación de colágeno por los fibroblastos:

- . Mejora la textura y consistencia de la piel
- . Elimina pequeñas arrugas
- . Cierra los poros
- . Atenua las alteraciones de la coloración
- . Elimina los daños del exceso de sol en la piel

